

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гуз* Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 08.04.2024 пн.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризыккабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценност ь(ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с маслом с сыром/ Май белән сыр бн бутерброд	30/5 /5	20/5/5	130,13	104
Яйцо вареное/пешкән йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы	200/3	150/3	230,02	177,48
Чай витаминный полусладкий/ Ярыматлы витаминлы чай	200	150	24,23	18,17
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый разливной /Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Салат квашеная капуста (б/лука) /кэбестэ салаты	50	40	45,66	36,53
Суп картофельный с рыбными консервами/бэрэнге ашы балык консервасы бн	200/25	150/25	110,45	91,74
Макаронны отварные/пешкән токмач	130	110	179,30	151,72
Фрикадельки Особые с том.соусом/фрикаделькалар томат.соусы бн	50/50	50/50	185,51	185,51
Компот Плодово-ягодный ассорти/ жиләк-жимеш катнаш	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзгө аш</b>				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	130	130	53,56	53,56
Запеканка из творога Ягодка с соусом Сластена/ эремчектән запеканка	150/15	100/30	402,76	287,93
Чай полусладкий с молоком/ Ярымбаллы чайсөт бн	200	150	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день</b>	<b>152,36 руб</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>1832,65</b>	<b>1533,79</b>

Зав. производством *Херт* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гуз* Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 09.04.2024 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценност (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с повидлом/ повидло белән бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная ячневая с маслом/ Ячневая ярма боткасы май б/н	200/3	150/3	269,98	207,45
Какао с молоком полусладкое/ Ярыматлы сөтле какао	180	150	98,39	81,99
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Салат бобовое зернышко/ борчак салаты	50	40	54,05	43,24
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной/Кэбестәле аш тавык ите, сметана бн	200/15/10	150/15/ 5	134,19	114
Биточки рыбные «Морячка»/ балык биточкалары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное / Төелгән бэрэнге	130	110	104,38	88,32
Компот Плодово-ягодный из сухофруктов/ жиләк жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзгө аш</b>				
Кефир	150	110	77,78	57,04
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Тефтели из птицы с соусом/ итавык итеннән тефтелилар соус бн	60/30	60/30	166,34	166,34
Каша гречневая вязкая/ караодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай с лимоном с печеньем сахарным/ лимонный чай печенье бн	200/7/18	150/7/1 8	194,17	178,82
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день</b>	<b>152,36 руб</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>1820,48</b>	<b>1517,33</b>

Зав. производством *Херт* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Туган* Гузаерова Э.Т.



УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Туган* Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 11.04.2024 чт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с маслом/ Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111, 49	85,37
Каша молочная манная с маслом/ Сөтле манный боткасы май белэн	200/3	150/3	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	110,39	91,99
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Маринад овощной с томатом / яшелчә маринады томат белэн	50	40	69,84	55,87
Борщ с капустой с картофелем и сметаной/ Борщ ашы, бэрэнге, сметана бн	200/10	150/5	94,33	66,74
Плов Золотой петушок/ «алтын этәч» плов	50/150	50/100	376,85	304,12
Напиток плодово-ягодный из урюка/кызыл жимеш компоты	200	150	80,23	60,17
Хлеб «Рябиноушка»/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзге аш</b>				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Булочка детская/алалар кумчә	50	50	170,85	170,85
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый яблоко/алма	130	130	53,56	53,56
Яйцо вареное/пешкән йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Картофель тушеный/пешкән бэрэнге	130	110	150,52	127,36
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день</b>	<b>152,36 руб</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>1842,75</b>	<b>1563,39</b>

Зав. производством *Хат* Хаертдинова Э.Т.

МЕНЮ на 12.04.2024 пт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с сыром/ Сыр белэн бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая / сөтле ботка	200/3	150/3	219,19	169,36
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Винегрет овощной (б/лука) / винегрет салаты	50	40	56,04	44,83
Рассольник Ленинградский со сметаной/ тозлы кыр, перловка, бэрэнге, сметана бн аш	200/10	150/5	99,05	70,29
Котлеты Татарские/кәтлит	75	50	239,33	156,55
Пюре из бобовых Янтарное	130	110	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий/кисельярм баллы	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябиноушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзге аш</b>				
Простокваша	150	110	79,92	58,61
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	130	130	53,56	53,56
Галушки снежок / эремчек	200	150	442,54	339,42
Чай витаминный полусладкий с печеньем/ярымбаллы чэй печенье бн	200/18	150/18	205,49	186,99
Хлеб "Рябиноушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день</b>	<b>152,36 руб</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>2123,81</b>	<b>1709,63</b>

Зав. производством *Хат* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст. медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Тук* Гузаерова Э.Т.



УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гузарева Э.Т.*



**МЕНЮ на 08.04.2024 пн.**

Прием пищи, наименование блюда/ Ризыккабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценност ь(ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с маслом с сыром/ Май белән сырбн бутерброд	30/5 /5	20/5/5	130,13	104
Яйцо вареное/пешкән йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы	200/3	150/3	230,02	177,48
Чай витаминный полусладкий/ Ярыматлы витаминлы чэй	200	150	24,23	18,17
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый разливной /Жиләк-жимешсогы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Салат квашеная капуста (б/лука) /кэбестэ салаты	50	40	45,66	36,53
Суп картофельный с рыбными консервами/бәрэнге ашы балык консервасы бн	200/25	150/25	110,45	91,74
Макароны отварные/пешкән токмач	130	110	179,30	151,72
Фрикадельки Особые с том.соусом/фрикаделькалар томат.соусы бн	50/50	50/50	185,51	185,51
Компот Плодово-ягодный ассорти/ жиләк- жимеш катнаш	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзгө аш</b>				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	130	130	53,56	53,56
Запеканка из творога Ягодка с соусом Сластена/ эремчөктән запеканка	150/15	100/30	402,76	287,93
Чай полусладкий с молоком/ Ярымбаллы чэйсөт бн	200	150	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день</b>	<b>152,36 руб</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>1832,65</b>	<b>1533,79</b>

Зав. производством

*Хаертдинова Э.Т.*

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гузарева Э.Т.*



**МЕНЮ на 09.04.2024 вт.**

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с повидлом/ повидло белән бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная ячневая с маслом/ Ячневаяярма боткасы май б/н	200/3	150/3	269,98	207,45
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	98,39	81,99
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Салат бобовое зернышко/ борчаксалаты	50	40	54,05	43,24
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной/Кэбестәле аш тавык ите, сметана бн	200/15/10	150/15/ 5	134,19	114
Биточки рыбные «Морячка»/ балык биточкалары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное / Төелгән бәрэнге	130	110	104,38	88,32
Компот Плодово-ягодный из сухофруктов/ жиләкжимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзге аш</b>				
Кефир	150	110	77,78	57,04
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Тефтели из птицы с соусом/ итавык итеннэн тефтелилар соус бн	60/30	60/30	166,34	166,34
Каша гречневая вязкая/ карабодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай с лимоном с печеньем сахарным/ лимонный чэй печенье бн	200/7/18	150/7/1 8	194,17	178,82
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итог за день</b>	<b>152,36 руб</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>1820,48</b>	<b>1517,33</b>

Зав. производством

*Хаертдинова Э.Т.*

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.мелсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гузайрова Э.Т.*



**МЕНЮ на 11.04.2024 чт.**

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111, 49	85,37
Каша молочная манная с маслом/ Сөтле манний боткасы май белән	200/3	150/3	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	110,39	91,99
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Маринад овощной с томатом / яшелчә маринады томат белән	50	40	69,84	55,87
Борщ с капустой с картофелем и сметаной/Борщ ашы, бэрэнге, сметана бн	200/10	150/5	94,33	66,74
Плов Золотой петушок/ «алтын этәч» плов	50/150	50/100	376,85	304,12
Напиток плодово-ягодный из урюка/кызыл жимеш компоты	200	150	80,23	60,17
Хлеб «Рябинушка»/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзгө аш</b>				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Булочка детская/алалар кумэче	50	50	170,85	170,85
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый ялоко/алма	130	130	53,56	53,56
Яйцо вареное/пешкән йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Картофель тушеный/пешкән бэрэнге	130	110	150,52	127,36
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итог за день</b>	<b>152,36 руб</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>1842,75</b>	<b>1563,39</b>

Зав. производством *Хай* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гузаерова Э.Т.*



**МЕНЮ на 12.04.2024 гт.**

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с сыром/ Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
каша молочная мультизлаковая / сөтле ботка	200/3	150/3	219,19	169,36
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Винегрет овощной (б/лука) / винегрет салаты	50	40	56,04	44,83
Рассольник Ленинградский со сметаной/ тозлы кыр, перловка, бәрәңге, сметана бнаш	200/10	150/5	99,05	70,29
Котлеты Татарские/кәтлит	75	50	239,33	156,55
Пюре из бобовых Янтарное	130	110	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий/кисельярым баллы	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзге аш</b>				
Простокваша	150	110	79,92	58,61
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	130	130	53,56	53,56
Галушки снежок / эремчек	200	150	442,54	339,42
Чай витаминный полусладкий с печеньем/ярымбаллы чэй печенье бн	200/18	150/18	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день</b>	<b>152,36 руб</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>2123,81</b>	<b>1709,63</b>

Зав. производством

*Хаертдинова Э.Т.*

Хаертдинова Э.Т.